

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №3 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

на педсовете МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 3
Г. КАМЕНКИ
протокол № 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА №3
Г. КАМЕНКИ
С.В. Шипанова
приказ № 120\1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 3
Г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ
на 2025- 2026 учебный год**

г. Каменка, 2025 г

Режим дня 2-ой группы раннего возраста (2-3 года)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-17.30

Режим дня 2-ой группы раннего возраста (2-3 года)

Тёплый период года

Мероприятия	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-17.30

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия В дошкольном учреждении	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00

Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-17.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.30-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.20

Игра, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00;
2 завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры,	15.50-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-17.30

Теплый период года

<i>Мероприятия В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.30-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

<i>Холодный период</i>	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя	7.00-8.20

гимнастика	
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30
2 завтрак	10.00- 10.10 (в перерыве)
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.05
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой	16.05-17.30

Теплый период года

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.20-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50;
2 завтрак	10.00-10.10 (в перерыве)
Игры, подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Уход детей домой	15.30-17.30

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.30-16.15
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.15-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993115

Владелец Шипанова Светлана Вячеславовна

Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026