

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 1</b>								
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	2,36	40,77	219,92	0	1126
ЗАВТРАК	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
ЗАВТРАК	Печенье	19	0,27	0,43	2,70	15,06	0	20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>369</b>	<b>9,47</b>	<b>2,79</b>	<b>73,45</b>	<b>356,58</b>	<b>0,1</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,41	0,08	13,10	55	0	5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	
ОБЕД	Суп с бобовыми	200	30,46	12,62	16,26	302,98	5,2	226
ОБЕД	Жаркое по-домашнему	220	13,90	17,18	25,12	310,95	34,76	590
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>630</b>	<b>49,10</b>	<b>30,63</b>	<b>86,21</b>	<b>820,68</b>	<b>41,67</b>	
ПОЛДНИК	Бутерброды с маслом	50	1,57	2,14	10,06	65,95	0	1
ПОЛДНИК	Какао с молоком	200	7,10	6,80	39,12	241,92	1,08	959
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>8,67</b>	<b>8,94</b>	<b>49,18</b>	<b>307,87</b>	<b>1,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1349</b>	<b>67,65</b>	<b>42,44</b>	<b>221,94</b>	<b>1540,13</b>	<b>42,85</b>	
<b>День 2</b>								
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	3,86	4,30	15,60	116,6	0,6	236
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	50	1,57	2,14	10,06	65,95	0	1
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,54	1,82	28,76	136,88	0,3	958
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>7,97</b>	<b>8,26</b>	<b>54,42</b>	<b>319,43</b>	<b>0,9</b>	
ЗАВТРАК 2	Пряники	19	0,17	0,10	2,80	12,12	0	21
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>19</b>	<b>0,17</b>	<b>0,10</b>	<b>2,80</b>	<b>12,12</b>	<b>0</b>	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	250	38,38	17,15	17,12	377,3	5,5	216
ОБЕД	Котлеты домашние (с жиром)	70	6,74	7,52	12,93	148,43	36,26	611
ОБЕД	Капуста тушеная	150	3,40	5,60	14,74	124	77,7	315
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879

<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>680</b>	<b>53,26</b>	<b>31,10</b>	<b>89,62</b>	<b>856,48</b>	<b>121,17</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка из дрожжевого теста (сдобные массой 60 г)	80	7,63	1,87	50,83	249,89	0	1052
<b>ПОЛДНИК</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	100	2,90	3,20	4,00	59	0,7	966
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>180</b>	<b>10,53</b>	<b>5,07</b>	<b>54,83</b>	<b>308,89</b>	<b>0,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1329</b>	<b>71,93</b>	<b>44,53</b>	<b>201,67</b>	<b>1496,92</b>	<b>122,77</b>	
<b>День 3</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная вязкая	200	6,16	3,04	29,76	171	0	1138
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды с сыром	70	4,88	5,74	13,81	127,22	0,077	3
<b>ЗАВТРАК</b>	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>470</b>	<b>11,24</b>	<b>8,78</b>	<b>73,55</b>	<b>419,82</b>	<b>0,177</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Флоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	10	847
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты	65	0,75	3,29	5,18	53,16	18,538	79
<b>ОБЕД</b>	Суп крестьянский с крупой на пт/б	250	12,30	15,48	13,10	241,55	20,825	201
<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	150	5,68	8,43	34,77	237,45	0	688
<b>ОБЕД</b>	Котлеты или биточки рыбные (с жиром)	80	4,69	5,17	12,73	115,79	10,424	510
<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>755</b>	<b>28,16</b>	<b>33,20</b>	<b>110,61</b>	<b>854,7</b>	<b>51,497</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный	60	6,06	10,01	1,11	118,9	0,096	438
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	100	3,00	3,20	4,70	60	0,6	965
<b>ПОЛДНИК</b>	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>180</b>	<b>10,64</b>	<b>13,41</b>	<b>15,47</b>	<b>225,9</b>	<b>0,696</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1505</b>	<b>50,44</b>	<b>55,79</b>	<b>209,43</b>	<b>1547,42</b>	<b>62,37</b>	
<b>День 4</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная вязкая	200	5,76	1,64	33,24	171	0	1134
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды с сыром	70	4,88	5,74	13,81	127,22	0,077	3
<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток	200	2,54	1,82	28,76	136,88	0,3	958
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>470</b>	<b>13,18</b>	<b>9,20</b>	<b>75,81</b>	<b>435,1</b>	<b>0,377</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	100	0,41	0,08	13,10	55	0	5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	27,33	15,82	11,88	301,1	43,725	187
<b>ОБЕД</b>	Гуляш	100	6,22	1,62	28,18	151,96	0	591
<b>ОБЕД</b>	Пюре картофельное	180	3,85	10,31	25,69	211,48	30,042	694
<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868

ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>740</b>	<b>42,14</b>	<b>28,58</b>	<b>110,58</b>	<b>871,29</b>	<b>75,477</b>	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с соусом)	150	19,66	13,66	42,68	370,39	1,065	467
ПОЛДНИК	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>19,86</b>	<b>13,66</b>	<b>72,66</b>	<b>491,99</b>	<b>1,165</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1660</b>	<b>75,59</b>	<b>51,52</b>	<b>272,15</b>	<b>1853,38</b>	<b>77,019</b>	
<b>День 5</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	200	4,58	0,44	31,34	147,86	0	1139
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	50	1,57	2,14	10,06	65,95	0	1
ЗАВТРАК	Чай одним чайником (зеленый)	200	0,40	0,10	0,08	2,82	0,2	947
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>6,55</b>	<b>2,68</b>	<b>41,48</b>	<b>216,63</b>	<b>0,2</b>	
ЗАВТРАК 2	Флоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	10	847
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы	50	0,54	1,53	3,12	28,4	3,55	88
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	250	30,53	16,25	11,45	315,48	21,35	202
ОБЕД	Плов	200	13,38	15,84	41,80	363,32	6,8	601
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>710</b>	<b>49,19</b>	<b>34,45</b>	<b>101,20</b>	<b>913,95</b>	<b>33,41</b>	
ПОЛДНИК	Какао с молоком	200	7,10	6,80	39,12	241,92	1,08	959
ПОЛДНИК	Вафли	19	0,12	0,10	2,93	12,35	0,021	19
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>219</b>	<b>7,22</b>	<b>6,90</b>	<b>42,05</b>	<b>254,27</b>	<b>1,101</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1479</b>	<b>63,36</b>	<b>44,43</b>	<b>194,53</b>	<b>1431,85</b>	<b>44,711</b>	
<b>День 6</b>								
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	5,68	8,43	34,77	237,45	0	688
ЗАВТРАК	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
ЗАВТРАК	Печенье	19	0,27	0,43	2,70	15,06	0	20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>369</b>	<b>6,15</b>	<b>8,86</b>	<b>67,45</b>	<b>374,11</b>	<b>0,1</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,41	0,08	13,10	55	0	5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	33,10	15,50	24,53	370,2	35,4	170
ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,85	10,31	25,69	211,48	30,042	694
ОБЕД	Птица или дичь в соусе красном (птица)	80	14,09	10,28	47,34	337,8	0,688	639
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879

<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>720</b>	<b>55,78</b>	<b>36,92</b>	<b>142,39</b>	<b>1126,23</b>	<b>67,84</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Бутерброды с маслом	50	1,57	2,14	10,06	65,95	0	1
<b>ПОЛДНИК</b>	Кофейный напиток	200	2,54	1,82	28,76	136,88	0,3	958
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>4,11</b>	<b>3,96</b>	<b>38,82</b>	<b>202,83</b>	<b>0,3</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1439</b>	<b>66,45</b>	<b>49,82</b>	<b>261,76</b>	<b>1758,17</b>	<b>68,24</b>	
<b>День 7</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,82	4,52	17,06	128,32	0,6	235
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды с маслом	50	1,57	2,14	10,06	65,95	0	1
<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	200	7,10	6,80	39,12	241,92	1,08	959
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>13,49</b>	<b>13,46</b>	<b>66,24</b>	<b>436,19</b>	<b>1,68</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	100	2,90	3,20	4,00	59	0,7	966
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>2,90</b>	<b>3,20</b>	<b>4,00</b>	<b>59</b>	<b>0,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат витаминный (2 вариант)	60	0,82	1,85	5,16	40,71	11,058	83
<b>ОБЕД</b>	Уха рыбацкая	250	22,83	5,38	13,65	194,68	20,025	270
<b>ОБЕД</b>	Тефтели (2 вариант)	80	0,00	0,00	0,00	0	0	619
<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>600</b>	<b>28,39</b>	<b>8,06</b>	<b>63,64</b>	<b>442,14</b>	<b>32,793</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Плюшка (из дрожжевого теста)	80	4,85	2,49	31,20	166,02	0	1058
<b>ПОЛДНИК</b>	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>280</b>	<b>5,05</b>	<b>2,49</b>	<b>61,18</b>	<b>287,62</b>	<b>0,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>49,83</b>	<b>27,21</b>	<b>195,06</b>	<b>1224,95</b>	<b>35,273</b>	
<b>День 8</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	200	4,58	0,44	31,34	147,86	0	1139
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды с сыром	70	4,88	5,74	13,81	127,22	0,077	3
<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток	200	2,54	1,82	28,76	136,88	0,3	958
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>470</b>	<b>12,00</b>	<b>8,00</b>	<b>73,91</b>	<b>411,96</b>	<b>0,377</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	10	847
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный со сметаной	250	29,30	14,23	20,15	326,78	24	200
<b>ОБЕД</b>	Каша гречневая рассыпчатая 200	150	9,00	2,36	40,77	219,92	0	1226
<b>ОБЕД</b>	Гуляш	100	6,22	1,62	28,18	151,96	0	591
<b>ОБЕД</b>	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>710</b>	<b>49,26</b>	<b>19,04</b>	<b>133,93</b>	<b>905,41</b>	<b>25,71</b>	

ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с соусом)	150	19,66	13,66	42,68	370,39	1,065	467
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	100	3,00	3,20	4,70	60	0,6	965
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>22,66</b>	<b>16,86</b>	<b>47,38</b>	<b>430,39</b>	<b>1,665</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1530</b>	<b>84,32</b>	<b>44,30</b>	<b>265,02</b>	<b>1794,76</b>	<b>37,752</b>	
<b>День 9</b>								
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	200	6,16	3,04	29,76	171	0	1138
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	70	4,88	5,74	13,81	127,22	0,077	3
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	7,10	6,80	39,12	241,92	1,08	959
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>470</b>	<b>18,14</b>	<b>15,58</b>	<b>82,69</b>	<b>540,14</b>	<b>1,157</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,41	0,08	13,10	55	0	5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы	50	0,54	1,53	3,12	28,4	3,55	88
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	27,33	15,82	11,88	301,1	43,725	187
ОБЕД	Рис отварной	250	6,23	13,17	65,23	404,5	0	682
ОБЕД	Котлеты или биточки (особые) (с жиром)	80	8,02	11,49	16,75	201,9	0,04	609
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>840</b>	<b>46,86</b>	<b>42,84</b>	<b>141,81</b>	<b>1142,65</b>	<b>49,025</b>	
ПОЛДНИК	Булочка из дрожжевого теста (сдобные массой 60 г)	80	7,63	1,87	50,83	249,89	0	1052
ПОЛДНИК	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>280</b>	<b>7,83</b>	<b>1,87</b>	<b>80,81</b>	<b>371,49</b>	<b>0,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1690</b>	<b>73,24</b>	<b>60,37</b>	<b>318,41</b>	<b>2109,28</b>	<b>50,282</b>	
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	5,76	1,64	33,24	171	0	1134
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	50	1,57	2,14	10,06	65,95	0	1
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,54	1,82	28,76	136,88	0,3	958
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>450</b>	<b>9,87</b>	<b>5,60</b>	<b>72,06</b>	<b>373,83</b>	<b>0,3</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,41	0,08	13,10	55	0	5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,10</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	
ОБЕД	Суп с галушками по-полтавски	200	14,82	10,54	20,92	237,8	9	1111
ОБЕД	Солянка овощная	200	4,62	10,16	21,16	195,98	66,66	363
ОБЕД	Птица или дичь в соусе красном (птица)	80	14,09	10,28	47,34	337,8	0,688	639
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,52	0,15	21,81	90,15	1,71	868
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47	0	878
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	879

<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>690</b>	<b>38,27</b>	<b>31,81</b>	<b>134,25</b>	<b>978,33</b>	<b>78,058</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	19	0,12	0,10	2,93	12,35	0,021	19
<b>ПОЛДНИК</b>	Чай одним чайником (черный)	200	0,20	0,00	29,98	121,6	0,1	947
<b>ПОЛДНИК</b>	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	10	847
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>319</b>	<b>0,72</b>	<b>0,50</b>	<b>42,71</b>	<b>180,95</b>	<b>10,121</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1559</b>	<b>49,27</b>	<b>37,99</b>	<b>262,12</b>	<b>1588,11</b>	<b>88,479</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>14970</b>	<b>652,08</b>	<b>458,40</b>	<b>2402,09</b>	<b>16344,97</b>	<b>629,746</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1497</b>	<b>65,21</b>	<b>45,84</b>	<b>240,21</b>	<b>1634,497</b>	<b>62,9746</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности			<b>15,96</b>	<b>25,24</b>	<b>58,78</b>	<b>16344,97</b>	<b>15,41</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993115

Владелец Шипанова Светлана Вячеславовна

Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026